

Naviganti curiosi e intraprendenti o prigionieri irretiti dal web

Gruppo di confronto per GENITORI per condividere dubbi e ricercare strategie efficaci da adottare con i figli che passano le giornate fra PC, cellulare, PS, social etc.



Capita sempre più spesso di vedere pre-adolescenti e adolescenti che si isolano nella loro stanza davanti al PC o si perdono per ore immersi nel loro smartphone.

Se le limitazioni imposte dalla pandemia ad una molteplicità di interazioni sociali avevano permesso anche ai genitori di scoprire le potenzialità di questi strumenti - per lo studio, per mantenersi in relazione con i compagni, per sentirsi vivi e attivi pur dovendo stare chiusi in casa,... - quando si è ritornati alla "vita in presenza" ai genitori sono tornati dubbi e preoccupazioni per il tempo e il modo di utilizzare questi dispositivi da parte dei figli e per alcuni loro comportamenti e reazioni reputati fuori misura.

Questi cambiamenti di prospettiva hanno prodotto in molti genitori un senso di disorientamento e inadeguatezza rispetto al proprio modo di esercitare la funzione genitoriale di fronte ai comportamenti dei figli, quando non hanno dato adito a scontri e conflitti o all'interruzione del dialogo fra genitori e figli.

La proposta di un gruppo di parola su un tema ancora tutto da esplorare intende offrire ai genitori un'opportunità per condividere esperienze, interrogativi e preoccupazioni, in un clima accogliente delle opinioni di tutti al riparo di qualsiasi valutazione o giudizio che consenta la ricerca di possibili strategie da adottare nell'esercizio del proprio ruolo genitoriale.

A chi è rivolto?

Il gruppo di parola è uno spazio di espressione e condivisione pensato **per genitori di ragazzi di età compresa tra i 12 e i 17 anni** con i quali sentono di avere difficoltà a relazionarsi e a mantenere un dialogo aperto con i figli a partire da questioni inerenti un utilizzo, a loro parere, eccessivo e inopportuno dei videogiochi, dei social e del web in generale.

Chi conduce il gruppo?

Il percorso di gruppo sarà condotto dalla **dr.ssa Sara Nicoli e dal dr. Vincenzo Lo Verde**, psicologi del Consultorio Adolescenti.

Quando e dove?

Il percorso di gruppo prevede **8 incontri** a cadenza quindicinale che si svolgeranno di **martedì dalle 20.30 alle 22.30 a partire dal 11 ottobre 2022** presso la **sala riunioni del Consultorio Scarpellini a Bergamo via del Conventino 8 ingr. 3.**

Come si partecipa?

La partecipazione al percorso di gruppo è **gratuita** ed è **richiesta l'iscrizione**

Informazioni e iscrizioni

Per avere ulteriori **informazioni** e per **l'iscrizione** è sufficiente contattare la segreteria del **Consultorio Adolescenti e Giovani** telefonando al n. **035 0072370/350** da lunedì a venerdì dalle ore 14:30 alle 17:00 o inviando una email a adolescenti@fondazioneangelocustode.it.